

VERKTØY 17 - RETNINGSLINJE 5: FLEKSIBILITET**Modul: ALLE – STYRKING AV JOBBCOACHENE****Arbeidsark****Målsettinger:**

Fleksible jobbcoacher/medledere

Å velge situasjoner som oppstår i rommet som verdifulle læringssituasjoner i stedet for forstyrrelser

Jobbcoacher/medledere som svarer, i stedet for å reagere

Å identifisere og være bevisst på egne triggere

Å håndtere trigger-situasjonene annerledes med et mer aktivt valg

Støtt og oppretthold den usynlige linjen og profesjonaliteten ved å ikke være følelsesmessig involvert

Nødvendige materialer:

Utskrevet arbeidsark og nødvendige vedlegg for hver økt.

Trinnvis veiledning for fasilitering:

Sammen med medlederen din, gjør en idémyldring om ulike triggersituasjoner som kan oppstå når man jobber med grupper.

Identifiser din nåværende respons på triggere.

Forbered og planlegg alternative måter å møte utløsende situasjoner på, for eksempel ta noen pust, reise deg fra stolen, rette ryggen, la medlederen involvere deg til du får tilbake fokus.

Velg å danse i øyeblikkene. Dette betyr at i stedet for å være knyttet til en rigid plan, bør du tillate deg selv å følge uventede hendelser og øyeblikk med nysgjerrighet og ro, handle i stedet for å reagere.

Spil deltakeren. I stedet for å ta ting personlig og reagere følelsesmessig på dette, vær nysgjerrig på deltakeren. Still spørsmål basert på det du observerer, og hva deltakeren uttrykker, heller enn hvordan du føler om det.

Forventet varighet

Før gruppeøkten: 30 minutter

Gjennom hele gruppeøkten, inkludert innsjekking: 120 minutter

Forventede utfall

Medledere og jobbcoacher med mer overskudd og energi.

Å holde «den usynlige linjen» og profesjonalitet.

Respekt for gruppeprosesser uten personlig involvering.

Som jobbcoach/medleder klarer du å holde et større rom for deltakerne dine og holde fokuset der det skal være.

Et mer inkluderende, respektfullt og støttende miljø.

Fleksibilitet hjelper til med å støtte individuelle behov og preferanser.

Autisme-spesifikke tilpasninger

Strukturerte instruksjoner og forutsigbar flyt – Fleksibel timing og redusert kognitiv belastning. Miljøjusteringer for å minimere sensorisk stress.

SJEKKLISTE

- Jeg forstår hensikten med fleksibilitet:
- Jeg klarer å holde den usynlige linjen:
- Jeg er klar over triggerne mine og hvordan jeg skal håndtere dem: